- Demandez à la patiente de s'allonger sur le dos sur la table d'examen avec son bras non dominant plié au niveau du coude et tourné vers l'extérieur, ainsi, soit son poignet est au même niveau que son oreillle, soit sa main est placée près de son oreille (Figure 1).

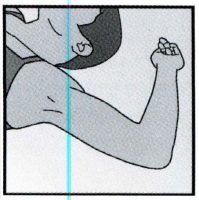

Figure 1

- Identifiez le site d'insertion, qui se situe à la face interne du bras non dominant, à environ 8 à 10 cm au-dessus de l'épitrochlée.

- Faites deux repères avec un marqueur stérile : un premier point, pour repérer l'endroit où l'implant sera inséré, et un second point, quelques centimètres au-dessus du premier repère (Figure 2). Ce second repère servira plus tard de guide pour la direction pendant l'insertion.

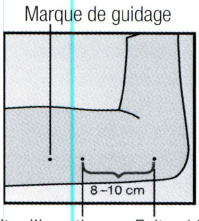

Figure 2

- Nettoyez le site d'insertion avec une solution antiseptique.
- Anesthésiez la zone d'insertion (par exemple, avec un anesthésique en spray ou en injectant 2 ml de lidocaïne à 1 % juste sous la peau le long du tunnel d'insertion prévu).
- Sortez de son emballage l'applicateur Nexplanon préchargé stérile jetable contenant l'implant.

- Tenez l'applicateur juste au-dessus de l'aiguille au niveau de la zone striée, et retirez le capuchon protecteur transparent de l'aiguille contenant l'implant (Figure 3). Si le capuchon ne se retire pas facilement, l'applicateur ne doit pas être utilisé. Vous pouvez voir l'implant blanc en regardant dans la pointe de l'aiguille. **Ne touchez pas la manette coulissante violette avant d'avoir entièrement inséré l'aiguille sous la peau, car l'aiguille se rétracterait et libérerait l'implant de l'applicateur.**

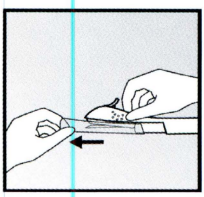

Figure 3

- Avec votre main libre, tendez la peau autour du site d'insertion entre le pouce et l'index (Figure 4).

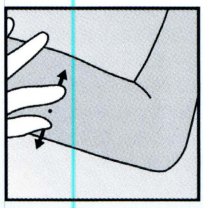

Figure 4

- Piquez la peau avec la pointe de l'aiguille selon un angle de 30° environ (Figure 5).

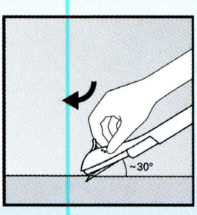

Figure 5

- Amenez l'applicateur en position horizontale. Tout en soulevant la peau avec la pointe de l'aiguille, introduisez l'aiguille sur toute sa longueur. Vous pouvez ressentir une légère résistance mais n'exercez pas de force excessive (Figure 6). **Si l'aiguille n'est pas entièrement insérée, l'implant ne sera pas correctement inséré.**

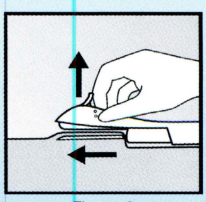

Figure 6

- Tout en maintenant l'applicateur dans la même position et l'aiguille insérée sur toute sa longueur, déverrouillez la manette coulissante violette en la poussant légèrement vers le bas. Déplacez la manette coulissante complètement en arrière jusqu'à la butée, ce qui laisse alors l'implant dans sa position sous-cutanée finale et de verrouiller l'aiguille dans le corps de l'applicateur (Figure 7).
Si la manette coulissante n'est pas complètement tirée en arrière, l'aiguille ne se rétractera pas complètement et l'implant ne sera pas correctement inséré.
L'applicateur peut maintenant être retiré.

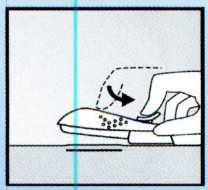

Figure 7