

Quelques chiffres Sur l'alcoolisation des femmes en France

- *Chiffres nationaux d'après une étude [ENVEFF] sur 6970 femmes de 20 à 59 ans (en 2000).
- 47,7% des femmes de 28 à 59 ans déclarent consommer de l'alcool au moins une fois par mois.
- L'usage le plus fréquent 1 fois par semaine = 17,3%
- L'usage quotidien = 5,9%
- (Les femmes sont trois fois moins nombreuses à consommer quotidiennement que les hommes.)
- Parmi les consommations quotidiennes,
 - plus de la moitié consomme 1 verre par jour,
 - 40% de 2 à 3 verres
 - 7 % plus de 3 verres.

Consommation selon l'âge

- Les plus jeunes consomment moins :

Consommation = 0	Consommation quotidienne
● De 20 à 24 ans → 65%	→ 1%
● De 25 à 34 ans → 61%	→ 2%
● De 35 à 44 ans → 57%	→ 4%
● Plus de 45 ans → 54%	→ 12%

- Proportion de femmes ayant consommé au cours d'une fête dans l'année:
 - →30% →22% → 18% → 14%
 - 19% des femmes déclarent avoir bu beaucoup d'alcool lors d'une fête dans l'année.
- 2,5% des femmes consomment beaucoup lors de moments difficiles
- 3,9% ont ressenti le besoin de diminuer leur consommation

L' « enquête Morbihannaise » (1)

- Enquête dans les trois maternités du secteur trois (CHBS Lorient, Clinique du Ter, CH Quimperlé) 2002.
- Petit effectif (89) moyenne d'âge = 29,7ans (de 17 à 40 ans).
- Age moyen du premier enfant
- en France = 29 ans,
- dans notre enquête = 32 ans.

L' « enquête Morbihannaise » (2)

Les conduites d'alcoolisation avant la grossesse.	Les conduites d'alcoolisations pendant la grossesse
Jamais = 23%	Jamais = 31%
1 fois ou moins / mois = 39%	1 fois ou moins / mois=30%
2 à 4 fois / mois = 34%	2 à 4 fois par mois = 31%
2 à 3 fois / semaine = 3,37%	2 à 3 fois / semaine = 3%
4 à 6 fois / semaine = 0%	4 à 6 fois / semaine = 0%
	58 femmes ont déclaré avoir changé leur consommation (65%)

L' « enquête Morbihannaise » (3)

- 75 % des femmes avant la grossesse sont des consommatrices occasionnelles
- 3% consomment régulièrement
- DETA :
- 5 tests = 1
- 3 tests = 2
- 1 tests = 3
- [DETA supérieur ou égal à 2 = 4,49% dans notre enquête, au niveau national = 3,2%]

L' « enquête Morbihannaise » (4)

- Comment et pourquoi les femmes ont-elles modifié leur consommation?
- 75 % = aucun alcool pendant la grossesse
- 15% = diminution de la consommation
- Pourquoi ?
- Surtout de façon naturelle et «d'instinct »!!!

L' « enquête Morbihannaise » (5)

Sources d'informations sur alcool et grossesse

Avant la grossesse	Pendant la grossesse
Non Réponse = 44%	30%
Télévision = 34%	16%
Ecole = 15%	idem
Presse = 13%	24% + 11% (littérature spécialisée)
Entourage = 4%	10%
Méd Généraliste = 2%	10%
Gynécologue	19%
Sage Femme	3%

L' « enquête Morbihannaise » (6 et fin)

- **Les soignants et les addictions en maternité.**
- Le tabac est évoqué, la prise en charge est hétérogène.
- L'alcool et les produits illicites sont évoqués si la patiente en parle ou si « ça se voit »...et pas toujours.
- L'attitude des soignants est subjective en fonction de leur vécu personnel et familial des dépendances.
- => **Nécessité de formation** de tous les intervenants sur les addictions (notion de base sur les dépendances, abord scientifique et professionnel du sujet, développement des techniques relationnelles et motivationnelles, protocoles harmonisés de repérage et de prise en charge)

LE DETA

Questionnaire validé en population générale.

- D** 1°) Avez-vous déjà ressenti le besoin de diminuer votre consommation d'alcool?
- E** 2°) Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation?
- T** 3°) Avez-vous déjà eu l'impression que vous buviez trop?
- A** 4°) Avez-vous déjà eu besoin d'alcool dès le matin pour vous sentir en forme?

Consommation à problème voire alcoolisme dépendance dès qu'il y a deux « oui ».

LE T-ACE

Version modifiée du DETA adapté à la grossesse

T = Tolérance - Combien de verre(s) vous faut-il pour ressentir les effets de l'alcool?

A = Agacement - Est-il arrivé que des proches, des professionnels de la santé s'inquiètent de votre consommation d'alcool?

C = Cessation - Avez-vous déjà essayé de réduire votre consommation d'alcool?

E = Eveil - Avez-vous déjà eu besoin de consommer de l'alcool le matin pour être en forme?

T → 2 points s'il faut plus de 2 consommations; 1 point s'il en faut 1 ou 2.

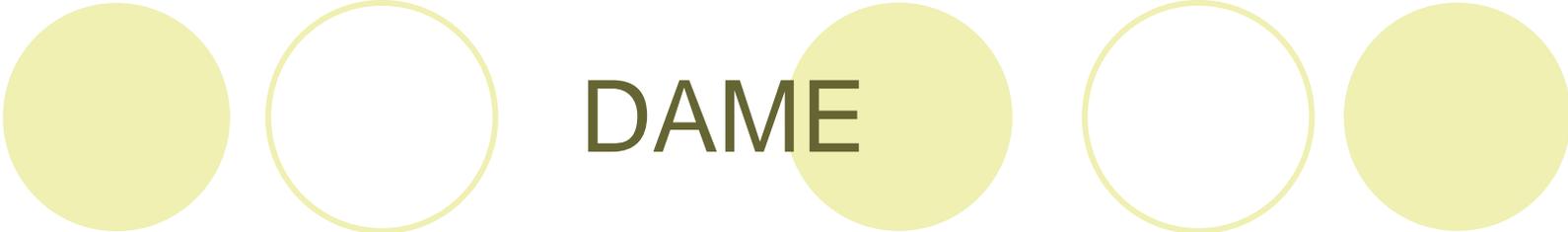
A, C et E → 1 point si la réponse est oui

A risque à partir de 2 points (1 point pour certains auteurs)

Au-dessus de 2 points risque élevé.

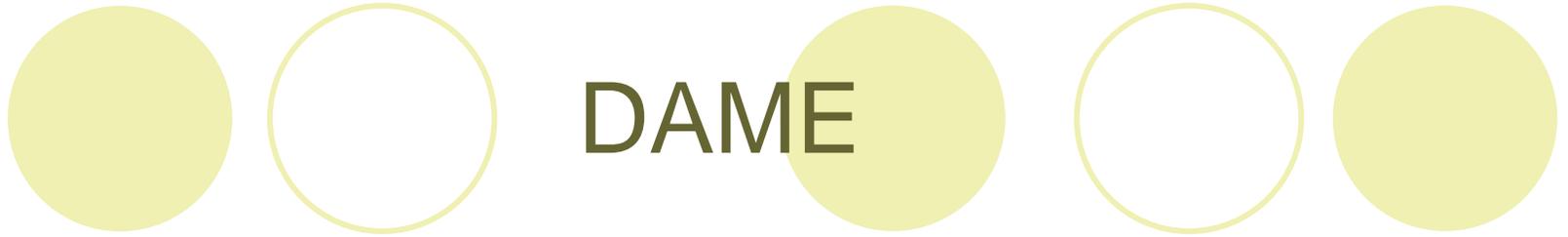
LE Questionnaire TWEAK

- 1°) Combien de verres devez-vous consommer pour ressentir les premiers effets de l'alcool? (T1)
- 2°) Combien de verres devez vous consommer pour vous endormir ou tomber ivre? Ou si vous ne buvez pas jusqu'à tomber ivre, quel est le nombre de verres le plus élevé que vous pouvez boire? (T2)
- 3°) Votre entourage vous a-t-il fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool dans l'année passée?
- 4°) Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme?
- 5°) Vous est il déjà arrivé de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire?
- 6°) Avez-vous déjà ressenti le besoin de diminuer votre consommation de boissons alcoolisées?
- Les questions 1 et 2 interrogent sur la tolérance.
- Les questions 3, 4 et 6 sont tirées du DETA.
- La question 5 interroge sur les épisodes d'amnésie du lendemain.(black out)



DAME

A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool?	Jamais = 0	1 fois / mois au moins =1	2 à 4 fois / mois =2	2 à 3 fois / sem =3	4 fois ou + / sem =4
Combien de verres standards buvez vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool?	1 ou 2 = 0	3 ou 4 = 1	5 ou 6 = 2	7 à 9 = 3	10 ou plus = 4
Votre entourage vous a t-il fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool?	NON = 0			OUI = 4	
Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme?	NON = 0			OUI = 4	
Vous arrive-t-il de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire?	NON = 0			OUI = 4	
TOTAL					



- On parle en verres standards
- Interprétation:
- → Pour les femmes, un score supérieur ou égal à 4 indique une consommation dangereuse
- → Pour les hommes un score supérieur ou égal à 5 indique une consommation dangereuse
- → Un score supérieur ou égal à 9 est, dans les deux sexes, en faveur d'une dépendance.
- Entre ces deux seuils, une « intervention brève » (conseil structuré de réduction de la consommation) est indiquée.

Le Questionnaire AUDIT

- 10 items
- C'est un **auto questionnaire**.
- Score supérieur ou égal à 7 chez les hommes et supérieur ou égal à 6 chez les femmes évoque un mésusage actuel (consommation à risque ou à problème).
- Un score supérieur ou égal à 12 chez l'homme et à 11 chez la femme est en faveur d'une dépendance à l'alcool.
- Une étude de la littérature de 1966 à 1997 (Bradley and coll 1998) montre que l'Audit est susceptible de repérer des femmes enceintes présentant des conduites d'alcoolisations à risque et les femmes enceintes présentant un abus ou une dépendance.

1 Combien de fois vous arrive-t-il de consommer de l'alcool?

Jamais 1 fois / mois au moins 2 à 4 fois / mois 2 à 3 fois / semaine 4 fois / semaine ou plus

2 Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool?

1 ou 2 3 ou 4 5 ou 6 7 à 9 10 ou plus

3 Au cours d'une même occasion combien de fois vous arrive-t-il de boire 6 verres standards ou plus?

Jamais Moins de 1 fois / mois 1 fois / mois 1 fois / semaine Chaque jour ou presque

4 Pendant l'année écoulée, combien de fois avez-vous observé que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire?

Jamais Moins de 1 fois / mois 1 fois / mois 1 fois / semaine Chaque jour ou presque

5 Pendant l'année écoulée, combien de fois le fait d'avoir bu de l'alcool vous a-t-il empêché de faire ce qu'on attendait de vous?

Jamais Moins de 1 fois / mois 1 fois / mois 1 fois / semaine Chaque jour ou presque

6 pendant l'année écoulée, combien de fois, après une période de forte consommation, avez-vous du boire de l'alcool dès le matin pour vous remettre en forme?

Jamais Moins de 1 fois / mois 1 fois / mois 1 fois / semaine Chaque jour ou presque

7 Pendant l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou de regret après avoir bu?

Jamais Moins de 1 fois / mois 1 fois / mois 1 fois / semaine Chaque jour ou presque

8 Pendant l'année écoulée, combien de fois avez-vous été incapable de vous souvenir de ce qui s'était passé la nuit précédente parce que vous aviez bu?

Jamais Moins de 1 fois / mois 1 fois / mois 1 fois / semaine Chaque jour ou presque

9 Vous êtes vous blessé ou avez-vous blessé quelqu'un parce que vous aviez bu?

Non Oui, mais pas au cours de l'année passée Oui, au cours de l'année passée

10 Est-ce qu'un ami, un médecin ou autre professionnel de santé s'est déjà préoccupé de votre consommation d'alcool et vous a conseillé de la diminuer?

Non Oui, mais pas au cours de l'année passée Oui, au cours de l'année passée



Bilan des questionnaires

- Pour le dépistage des consommations à problèmes pendant la grossesse les tests recommandés sont :
 - - Le T-ACE
 - - L'AUDIT

Quelques recommandations de la SFA (consensus professionnel 2003)

- Conseiller l'abstinence
- Former les professionnels (notions de base en addictologie et conséquences des expositions prénatales à l'alcool) **ces formations doivent être généralisées et soutenues dans le temps.**
- Informer le grand public (mais il n'est pas recommandé de focaliser l'attention du grand public sur la dysmorphie)
- Repérer les conduites d'alcoolisation durant la **grossesse**. (Développer les entretiens motivationnels et les interventions brèves, AUDIT, T-ACE, Biologie)
- Aider et accompagner les femmes enceintes qui s'alcoolisent.



CONCLUSION

- Les outils de dépistages - comme leur nom l'indique - ne sont que des **outils**.
 - Le meilleur outil de dépistage c'est **le soignant lui-même**.
- Quand il aborde les patientes dans une relation de confiance, d'alliance thérapeutique où n'importe quel sujet, si difficile soit-il, peut être abordé.