

**Compte rendu de la réunion « grossesse et alcool »  
Du jeudi 24 janvier 2008  
Au centre de Kerdudo à Guidel**

**I. Présentation du projet**

Voilà 2 ans que le groupe se réunit pour réfléchir sur la thématique alcool/grossesse. 3 axes de réflexions se sont dégagés. Aujourd'hui, ce sujet est une priorité de santé publique et a fait l'objet d'une loi, notamment l'information du public sur la dangerosité de l'alcool pendant la grossesse et l'apparition de logos (femme enceinte barrée) sur les bouteilles d'alcool afin de prévenir les effets de l'alcool pendant la grossesse.

Les groupes de travail réfléchissent sur :

- comment prendre en compte, les enfants atteints de S.A.F ?
- comment accompagner ces adultes, enfants de mère alcoolo-dépendantes ?
- comment les professionnels peuvent articuler leurs actions ?
- comment aborder la question de l'usage de produits psycho-actifs auprès des femmes enceintes ou des femmes en désir d'enfants ?

Une des grandes difficultés des professionnels est comment poser les questions sur les addictions auprès de la femme et de la famille ?

La question de l'alcool reste ancrée dans quelque chose de culturel et empêche d'aborder ce sujet.

Un médecin de PMI a souhaité venir au centre de kerdudo pour se familiariser avec l'alcoologie, de plus le Dr Voisin a été contacté par une sage-femme pour obtenir des informations et conseils. On observe un décroisement des pratiques des professionnels de santé.

**II. Présentation des travaux réalisés sur 2007 et perspectives**

- Groupe informer le public

Au cours de différentes rencontres, le groupe a réfléchi sur :

- 1 l'identification des différents publics ciblés
- Les différents lieux pour informer le public
- Les différents supports utilisables

Le groupe a fait le choix de réaliser 2 plaquettes à partir de l'existant :

- la première moins dense en contenu correspondrait à une information générale pour une première sensibilisation mise à disposition dans les salles d'attente
- la deuxième, plus importante en terme d'apport d'informations pour ceux et celles qui veulent aller plus loin et qui serait remise par un professionnel (ex : cours de préparation à l'accouchement, entretien individuel de grossesse...)

Concernant les lieux repérés pour informer le public, le groupe fait remarquer que cette information pourrait être diffusée dans d'autres structures :

Courte échelle de Vannes : lieux neutres de rencontres parents/enfants  
L'association d'aide à domicile  
RIPAM, le Relais Intermédiaires Parents Assistantes Maternelles  
Les Centres Médico Sociaux  
Les Centres Médico Scolaires

Mme Pourade, sage-femme de PMI fait un point sur les déclarations de naissances comptabilisées par la PMI en 2006. Il n'y a pas d'augmentation de grossesse chez les mineurs jusqu'en 2006. Par contre légère augmentation de grossesse chez les jeunes femmes majeures âgées de 18 ans.

Un travail départemental, notamment la formation des professionnels sur la sexualité, est réalisée par le CODES. Une charte a été rédigée. Comment faire respecter la charte Education à la sexualité autour de ces questions, ceci pourrait faire l'objet d'un travail pour le groupe informer le public en s'appuyant sur l'existant (charte et guide).

- Groupe former les professionnels

Au cours des réunions le groupe a réfléchi aux points suivants :

Quels sont les professionnels à former ? Les structures dans lesquelles ils travaillent Les formations initiales et continues Un contenu de formation

A la lecture de la liste des professionnels à former, le groupe précise qu'il faut également associer les médecins du travail, les TISF, les auxiliaires de vie, les sages-femmes de PMI, les internes des hôpitaux généraux ainsi que les membres d'association d'entraide. La question des anesthésistes à former reste sans réponse pour le moment.

Un des membres du groupe précise que les internes sont formés par les professionnels de leur de stage, mais comment intégrer l'alcool et la périnatalité dans leur formation? Pour cela il faut partir de l'existant.

Un gynécologue précise que des réunions d'informations sont prévues avec les gynécologues et que l'on pourrait inviter les internes. Il faut mobiliser les chefs de service pour les informer que Ton invite les internes à être informés sur la thématique alcool/grossesse. Ce procédé va étoffer les relations avec l'hôpital

Le Dr Voisin a rencontré Yannick Le Pollotec, formateur à l'IFSI, en juin 2007, concernant la mise en place de module de formation en direction des étudiants. Une demi-journée sera consacrée à la thématique alcool/grossesse dans le programme de L'IFSI, l'IRTS et d'ARCADE formation le 7 mai 2008, il y a déjà une idée de transversalité (IFSI/IRTS) quant à la formation initiale.

Au sein de la CRAM, service social régional, les assistantes sociales rencontrent les assurés en arrêt de travail. Ces professionnels peuvent être formés et informés. Il faut également penser à les inclure sur le projet de Vannes et à les inviter.

La question du suivi des enfants atteints est un axe à développer fortement. Le groupe fait remarquer qu'il est très difficile de mobiliser les pédiatres, pédo-psychiatres, psychiatres. Un des membres du groupe précise que par l'intermédiaire de la maison des adolescents il nous serait plus facile de les interpeller.

Le réseau périnatalité travaille autour d'un projet de documents communs, de formations communes des professionnels (projet régional) d'où l'importance du groupe à se mettre en lien avec le réseau.

Il est important de rappeler que les formations que nous allons proposer doivent être validées sur le plan méthodologique.

- **Groupe agir ensemble**

Les membres du groupe ont réfléchi sur :

- comment coordonner la problématique alcool/grossesse entre les professionnels ?
- l'importance de l'entretien prénatal précoce
- comment articuler le travail mené par le réseau périnatal «*êtjFè* réseau addictologie
- comment faire pour que les professionnels aient un appui pour trouver les réponses ?

L'idée est de mettre des passerelles entre le réseau périnatalité et addictologie.

Quelques pistes :

- comment faire pour que les professionnels se rencontrent ?
- quelles possibilités pour les proches, l'entourage de faire appel aux personnes ressources face à une situation critique : idée de créer un cœur de réseau ou un groupe d'experts
- comment repérer, comment créer du lien et mettre en confiance
- comment coordonner avec l'accord de la femme enceinte.

Mme Pourade nous informe qu'il existe un groupe d'accompagnement médico-psychologique qui a une cellule soutien. Peut-être que le groupe agir ensemble fait doublon avec ce groupe ? Une rencontre entre les membres de la cellule et quelqu'un du groupe agir ensemble serait intéressante, car l'objectif n'est pas de créer quelque chose qui existe déjà, mais au contraire de s'inscrire dans ce qui existe.

Il s'agit également de savoir quels sont les besoins en termes d'information, de formation, de soutien vers l'ensemble de ces professionnels. De quoi ont-ils besoins lorsqu'ils sont confrontés à une femme enceinte qui s'alcoolise ?

Le Dr Voisin précise qu'il faut aussi interroger les femmes et les familles sur ce qu'elles souhaitent.

Une des personnes présentes émet des réserves quant à la rédaction d'un questionnaire notamment quant au faible retour et aux difficultés à exploiter les réponses. Il propose, lors des sensibilisations, de recueillir auprès des professionnels les thématiques qu'ils souhaitent aborder (1<sup>er</sup> recueil de données).

Le Dr Voisin évoque le souhait émis de la DDASS qui est d'étendre ce projet sur le secteur de Vannes. Sur cette zone géographique, il n'existe pas de travail en réseau, l'idée serait de s'appuyer sur le réseau périnatalité pour réfléchir à la thématique alcool/grossesse. La première phase sur le secteur de Vannes est de faire une réunion d'information générale auprès des professionnels.

Planning des prochaines réunions :

*Les personnes qui souhaitent s'inscrire dans un groupe sont les bienvenues*

Groupe agir ensemble : jeudi 6 mars de 9H à 12H au centre de Kerdudo à Guidel

Groupe informer le public le jeudi 13 mars de 14H à 17H à la maternité du Scorff

Groupe former les professionnels le jeudi 15 mai de 9H à 12H au centre au centre de Kerdudo à Guidel